



## Pesca en hielo: Requisitos de Seguridad para las Actividades



La pesca en el hielo (la práctica de la pesca a través de la perforación del hielo sobre una superficie de agua) es una actividad invernal relajante, particularmente en el norte de Estados Unidos. Los pescadores de hielo suelen sentarse en banquitos dentro de pequeñas casillas de hielo, las cuales proveen refugio y abrigo de las bajas temperaturas. Las casillas se confeccionan típicamente con madera o plástico, suelen alquilarse en los negocios de pesca deportiva, aunque también se pueden hacer en casa.

**Sepa dónde practicar la pesca en hielo.** Los lagos y estanques tienden a ser el mejor lugar. Consulte con su concilio local de Girl Scouts para sugerencias de lugares. EL sitio web [Take Me Fishing](#) provee herramientas *online* para seleccionar lugares de pesca en diversas regiones y cuerpos de agua de Estados Unidos. Consulte las asociaciones de pescadores de hielo de su estado para obtener información sobre eventos y recursos para la pesca en el hielo.

**Incorpore a las niñas con discapacidades.** Contacte las niñas con discapacidades y/o a sus tutores para evaluar sus requerimientos y necesidades. Obtenga mayores recursos en en el sitio [Global Explorers](#), [National Center on Accesibility](#) y el [National Center of Physical Activities and Disabilities](#) proveen información sobre personas con discapacidades.

## Equipamiento para la pesca en hielo

### Equipo básico

- Traje para la nieve, abrigo, gorro y guantes abrigados
- Guantes de goma livianos o especiales para caza o pesca
- Botas a prueba de agua para protegerse de las bajas temperaturas
- Lámpara de mano y linterna
- Sillas plegable y portátiles
- Hielera portátil para almacenar pescado (si se pretende consumir)

### Equipo especializado

- Caña de pescar (de 1 a 3 pies, son las más comunes)
- Equipo de pesca apropiado para la dimensión y el nivel de los conocimientos de las participantes, y el tipo de pez que se desea atrapar (y una caja para el equipo)
- Herramientas para la remoción de anzuelos y para cortar líneas
- Casilla
- Cortador de hielo (sierra de hielo o cincel)
- Trineo de hielo para transportar el equipo
- Bastón rebatible para atrapar el pez
- Balde de hielo o recipiente
- Al menos un elemento portátil de flotación que pueda ser agarrado o arrastrado (almohadilla flotante Tipo IV, anillo flotante, o equivalente) para cada grupo que se encuentre en el agua.

## Preparación para la pesca en hielo

- Contáctese con el concilio y con los padres.** Informe al concilio de Girl Scouts y a los padres/tutores sobre la actividad, incluyendo los pormenores sobre la ropa y el equipamiento que puedan ser necesarios. Siga los procedimientos del concilio para la aprobación de la actividad, obtención de certificados de aseguración y lineamientos del concilio sobre los exámenes generales de salud de las niñas. Acuerde por adelantado todo lo que se relacione con el transporte y confirme sus planes antes de la partida.
- Las niñas planean la actividad.** Teniendo en cuenta el nivel de capacidad con relación a la edad, aliente a las niñas a adoptar un papel de liderazgo activo en la organización de los detalles de la actividad.
- Prepare el transporte y la tarea de supervisión.** La relación “adulto por niña” recomendada debe mantener el requisito de dos adultos no relacionados (al menos uno de los cuales debe ser mujer), por cada:
  - 6 Girl Scout Daisies
  - 12 Girl Scout Brownies
  - 16 Girl Scout Juniors
  - 20 Girl Scout Cadettes
  - 24 Girl Scout Seniors
  - 24 Girl Scout Ambassadors

Y un adulto más por cada:

- 4 Girl Scout Daisies

- 6 Girl Scout Brownies
  - 8 Girl Scout Juniors
  - 10 Girl Scout Cadettes
  - 12 Girl Scout Seniors
  - 12 Girl Scout Ambassadors
- Verifique los conocimientos y la experiencia del instructor.** Asegúrese que el instructor de pesca en hielo cuente con el certificado de *American Red Cross Basic Water Rescue* o una certificación equivalente. La relación entre instructor y participantes debe ser de 1 a 10. Debe contarse con observadores adicionales si el grupo supera la línea de mirada directa.
- Reúna los contactos claves.** Deje en su casa una hoja con el itinerario planeado; llame a la persona de contacto antes de la partida y al regreso. Confeccione una lista con la información de contacto de los padres o tutores de las niñas, con los números de teléfono de los servicios de emergencia y de policía, así como los contactos del concilio, y manténgala a mano o fíjela en un sitio de fácil acceso.
- Observe las regulaciones de pesca y del medio ambiente.** Al seleccionar el sitio de pesca, siga las regulaciones de pesca locales, [estatales](#) y federales, y obtenga [las licencias](#) de pesca, toda vez que sean necesarias. Use el tipo de carnada correcto y el equipamiento de pesca permitido en el área, y averigüe cuáles son los límites de cantidad, tamaño y tipo de pez que pueden atrapar.
- Verifique la seguridad del sitio de pesca en hielo.** Asegúrese que el hielo sea sólido y tenga el espesor suficiente para soportar el peso de la persona que está pescando. Las opiniones varían en cuanto al espesor necesario. Algunos pescan en hielos que tienen un mínimo de 4 pulgadas de espesor, mientras que otros prefieren al menos 5 o 6 pulgadas.
- Prepárese para emergencias.** Cerciórese de la presencia de un equipo de primeros auxilios impermeable, y de la presencia de un socorrista con certificación en primeros auxilios, incluyendo el CPR o CPR/AED para adultos y niños, quien estará preparado para manejar condiciones de semiahogados, hipotermia por inmersión y quemaduras de sol. Si alguna parte de la actividad está localizada a 30 minutos o más de los servicios médicos de emergencia más cercanos, asegúrese de contar con la presencia de un socorrista con primeros auxilios para Áreas Desiertas o Remotas. Técnicas básicas de rescate en hielo deben ser entendidas y practicadas y el equipo de rescate adecuado debe estar a la mano (por ejemplo, boya de anillo, cuerda, bolsa, polo, escalera, bote, cuando sea necesario). Lea *Información Fundamental para Voluntarios* (el título en inglés es *Volunteer Essentials*) para más información sobre estándares y entrenamiento para primeros auxilios.

## En el día de la pesca en hielo

- ❑ **Obtenga un informe meteorológico.** Nunca salga a pescar en el hielo cuando el día se presenta tormentoso o extremadamente frío. El día de la pesca en el hielo, visite [www.weather.com](http://www.weather.com) u otra fuente confiable que determine si las condiciones son las apropiadas. Si las condiciones del tiempo impiden la salida de pesca en el hielo, esté preparada para una actividad alternativa.
- ❑ **Emplee un sistema de parejas.** Las niñas están divididas en equipos de dos. Cada niña elige a una pareja y es responsable de permanecer con ella en todo momento, alertándola de peligros, dándole asistencia inmediata si fuese posible, y buscando ayuda cuando las situaciones así lo exijan. Si alguien del grupo resultase herida, una persona la cuida, mientras otras dos procuran buscar ayuda.
- ❑ **Esté preparada ante la posibilidad de una tormenta con relámpagos.** Esté preparada ante la posibilidad de una tormenta. Abandone inmediatamente el lugar donde está pescando en el hielo y busque refugio lejos de los objetos elevados (incluyendo árboles, edificios y postes de electricidad). Localice el punto más bajo en una superficie descampada. Agáchese en el piso, sobre sus pies, y coloque las manos entre las rodillas con la cabeza entre ellas.
- ❑ **Respete la vida silvestre.** Siempre que sea posible, utilice anzuelos sin rebarba, y devuelva los peces con vida al agua. Remueva el equipo de pesca, la caña y los peces muertos al concluir la actividad de pesca

## Sitios en la Web sobre pesca en el hielo

- **American Sportfishing Association:** [www.asafishing.org](http://www.asafishing.org)
- **Association of Fish and Wildlife Agencies:** [www.fishwildlife.org](http://www.fishwildlife.org)
- **International Game Fish Association:** [www.igfa.org](http://www.igfa.org)
- Leave No Trace: [www.lnt.org](http://www.lnt.org)
- **Take Me Fishing:** [www.takemefishing.org](http://www.takemefishing.org)
- **IceLeaders.com:** [www.iceleaders.com](http://www.iceleaders.com)

## Conocimiento de pesca para las niñas

- **Aprenda los rudimentos de la pesca en el hielo.** Aprenda lo básico antes de la salida. Vea el video instructivo que ofrece *Wisconsin Department of Natural Resources*.
- **Aprenda cómo instalar un sistema rebatible de pesca en el hielo.** Un sistema rebatible es aquel que tiene una línea de pesca fijada a una marca que nos señala cuando el pez muerde el señuelo fijado al anzuelo. Se recomienda ver un vídeo instructivo en [YouTube](https://www.youtube.com).

## Jerga de la pesca en hielo

- **Colador (skimmer):** Utensilio que se parece a un enorme cucharón y que se utiliza para recoger los restos de hielo y otros objetos del agujero de pesca
- **Arpón (Gaff hook):** Un largo y pesado gancho especial para ayudar a aferrar el pez resbaladizo a través del agujero en el hielo.