



## Campamento en grupo: Requisitos de Seguridad para las Actividades



El campamento es una gran tradición de Girl Scouts, y una de las primerísimas actividades que la fundadora de Girl Scouts, Juliette Gordon Low, alentó para las niñas. La clave para una agradable experiencia de campamento en grupos consiste en estar preparada para empacar sólo el equipo necesario, los aprovisionamientos y las prendas de vestir apropiadas al clima, los elementos para dormir y de cocina. Girl Scouts aboga a favor del método de campamento Leave no trace, que consiste en dejar el lugar donde se hizo el campamento de la misma manera que se lo encontró, es decir, libre de residuos e impacto humano.

**Precaución:** Las niñas no están autorizadas a utilizar armas de fuego hasta que tengan 12 o más años de edad, y con el permiso del concilio; las niñas nunca están autorizadas a cazar o a escalar alturas elevadas. Las niñas nunca están autorizadas a manejar vehículos todo terreno o motocicletas.

**Campamento con Girl Scout Daisies:** Bajo el liderazgo de un adulto, una tropa de Daisies puede participar en una experiencia ocasional de campamento nocturno. Las Daisies que hayan completado el kindergarten pueden independientemente participar en un campamento diurno y experimentar hasta tres noches en un campamento residente. Las Daisies que hayan completado el primer grado pueden independientemente participar de las experiencias de un campamento residentes de cuatro noches o más.

**Sepa donde acampar.** Campamentos de Girl Scouts, públicos, privados, estatales y parques nacionales, así como sitios considerados apropiados por las autoridades estatales y locales.

Busque localidades donde acampar por localidades en Reserve America ([www.reserveamerica.com](http://www.reserveamerica.com)).

**Incorpore a las niñas con discapacidades.** Comuníquese con niñas con discapacidades y/o con sus tutores para evaluar sus necesidades y preparativos. Aprenda más sobre los recursos y la información que [Global Explorers](#) y [Wilderness Inquiries](#) proveen a las personas con discapacidades.

## Equipamiento de Campamento

### Equipo Básico

- Vestimenta y chaqueta de lluvia o poncho que pueda ser plegado
- Sombrero, guantes y ropa interior térmica para bajas temperaturas
- Medias con calzado consistente, botas de excursión o zapatillas (no sandalias, calzado de playa o descalzas).
- Protector solar con factor de protección 15 como mínimo
- Anteojos de sol.
- Toallas y equipo básico de higiene personal (champú, jabón, peine y lo que se necesite)
- Mochila mediana
- Repelente de insectos

### Equipo Especializado

- Carpas resistentes a las llamas o de lona alquitranada
- Brújula y mapa o mapa y posicionador geográfico global (GPS)
- Bolsa de dormir (del tipo acorde a la temperatura prevista)
- Red para mosquitos donde sea necesario
- Elementos de cocina (ollas, sartenes, utensilios, menaje y bolsa para escurrir, y lo que se necesite).
- Nevera portátil para almacenamiento de alimentos.
- Cocina portátil y luces operadas con batería (no velas, lámparas a kerosene, cocinillas portátiles, calentadores ni otros elementos de llama abierta se deben usar dentro de la carpa).
- Farol alimentado a propano, butano, kerosene o gas (para utilizar afuera).
- Kit purificador de agua

### Prepare el campamento grupal

- Contáctese con el concilio y con los padres.** Informe al concilio de Girl Scouts y a los padres y/o tutores sobre la actividad, incluyendo los pormenores sobre las precauciones de seguridad y alguna vestimenta apropiada y las provisiones que puedan ser necesarias. Siga los procedimientos del concilio para la aprobación de las actividades, certificado de seguro y los lineamientos del concilio sobre los exámenes generales de salud de las niñas. Haga los preparativos con anticipación para todo el transporte y confirme los planes antes de la partida.
- Las niñas planean la actividad.** Considerando sus grados de habilidades, aliente a las niñas a asumir un papel de liderazgo activo en la organización de los detalles de las actividades y para planificar los menús, las reglas de convivencia del grupo y de las actividades en el lugar.

- ❑ **Obtenga las credenciales para el campamento.** Cerciórese de que el adulto haya formado parte de un grupo del concilio o del grupo de aprendizaje de campamento en la supervisión del grupo de campamento. Un grupo de campamento educativo generalmente cubre programas de actividades al aire libre, habilidades de campamento de mínimo impacto, procedimientos de seguridad y estándares, campamentos de grupos gubernamentales y métodos para resolver las nostalgias del hogar.
- ❑ **Prepárese para el transporte y la supervisión.** La relación aconsejada entre adultos y niñas es de no dos adultos no relacionados entre sí (al menos uno de ellos una mujer) por cada:
  - 6 Girl Scout Daisies (Vea los detalles de “Campamento con las Girl Scout Daisies” en la introducción de estos requisitos)
  - 12 Girl Scout Brownies
  - 16 Girl Scout Juniors
  - 20 Girl Scout Cadettes
  - 24 Girl Scout Seniors
  - 24 Girl Scout Ambassadors

Y un adulto más por cada:

- 4 Girl Scout Daisies (Vea los detalles de “Campamento con las Girl Scout Daisies” en la introducción de estos requisitos)
  - 6 Girl Scout Brownies
  - 8 Girl Scout Juniors
  - 10 Girl Scout Cadettes
  - 12 Girl Scout Seniors
  - 12 Girl Scout Ambassadors
- ❑ **Recopile contactos claves.** Además de la lista con los contactos e información de los padres y tutores de las niñas, compile una lista con números de teléfono para servicios de rescate de emergencia y policía, así como contactos del concilio para fijar en un lugar de fácil acceso. También debe saber el lugar más cercano de un teléfono de línea en el caso en que los teléfonos celulares no tengan recepción.
  - ❑ **Cerciórese de la seguridad en las áreas dormitorio.** Para los varones adultos, se proveen áreas de dormitorio y de baños por separado; muchos concilios hacen excepciones para los padres de las niñas. Asegúrese de lo siguiente:
    - Cada participante tiene su propia cama. Se necesita el permiso de los padres/tutores si las niñas van a compartir una cama.
    - Adultos y niñas nunca comparten la cama.
    - No es obligatorio que un adulto duerma en el área de dormitorios (carpa, cabaña o el área designada) con las niñas. Si una mujer adulta comparte el área de sueño, siempre tendrán que estar presentes dos mujeres adultas sin relación entre sí.

Durante eventos familiares o “el y yo” (en los cuales las niñas comparten las instalaciones dormitorio con varones) cerciórese de que los detalles hayan sido claramente explicados en la nota de autorización de los padres/tutores.

- ❑ **Las niñas comparten los recursos.** Aliente a las niñas a hacer una lista del equipamiento y de otras provisiones, y determine cuáles pueden ser compartidos.

Apoye a la niña a crear una lista del equipo del grupo y personal y distribuirla entre los miembros del grupo.

- ❑ **Prepárese para las emergencias.** Cerciórese de la presencia de un equipo de primeros auxilios impermeable, y de la presencia de un socorrista con certificación en primeros auxilios, incluyendo el CPR o CPR/AED para adultos y niños, que esté preparado para tratar casos de temperaturas extremas, tales como agotamiento por calor, golpe de calor, congelamiento, exposición al frío, hipotermia, así como también torceduras, fracturas y mal de altura. Si alguna parte de la actividad está localizada a 30 minutos o más de los servicios médicos de emergencia más cercanos, asegúrese de contar con la presencia de un socorrista con primeros auxilios para Áreas Desiertas o Remotas. Lea *Información Fundamental para Voluntarios* (el título en inglés es *Volunteer Essentials*) para más información sobre estándares y entrenamiento para primeros auxilios.

### El día del campamento

- ❑ **Obtenga un informe meteorológico.** En la mañana del viaje de campamento, controle [www.weather.com](http://www.weather.com) u otra fuente confiable del tiempo para establecer si las condiciones son las apropiadas. Si severas condiciones meteorológicas impiden el viaje, esté preparada con otro plan o una actividad alternativa. Escriba, revise y practique planes de evacuación y de emergencia frente a condiciones severas del tiempo con las niñas y divulgue el plan.
- ❑ **Emplee el sistema de parejas.** Las niñas deben estar divididas en equipos de dos. Cada niña elige a una pareja y es responsable de permanecer con ella en todo momento, alertando a su pareja de peligros, dándole asistencia inmediata si resultara seguro hacerlo, y buscando ayuda cuando las situaciones así lo exijan. Si alguien del grupo resultase herida, una persona la cuida, mientras las otras dos procuran ayuda.
- ❑ **Respete el medio ambiente y mantenga los caminos limpios.** Utilice los principios de campamento de mínimo impacto descritos en No Deje Huellas ([Leave No Trace](#)). Almacene la basura en un contenedor a prueba de insectos y animales con un cierre plástico alrededor, y cúbralo en forma segura cuando haya un servicio de recolección de residuos en el campamento. Cuando no haya un servicio de recolección, remueva la basura del campamento en bolsas plásticas y descártelo de manera apropiada. Recicle toda vez que le sea posible. No entierre los alimentos; llévese la grasa y los recipientes de combustible. No remueva los materiales naturales tales como hojas o ramas.
- ❑ **Prepárese para un campamento primitivo.** Para los lugares donde no haya luz eléctrica ni instalaciones sanitarias, observe los siguientes estándares:
  - Elija e instale un campamento bastante antes de que oscurezca.
  - Eche mano a un campamento previamente establecido si dispone.
  - Cerciórese de que el sitio del campamento esté en un nivel elevado y al menos a 200 pies de toda fuente de agua y debajo de la línea de árboles.
  - Evite un frágil prado montañoso y áreas de tierra mojada.
  - Evite acampar debajo de troncos de árboles muertos.
  - Utilice los espacios existentes para el fuego si necesita encender una fogata.
  - Si no se dispone de letrinas, use agujeros individuales que estén localizados al menos a 200 pies alejados del camino y de las fuentes de agua conocidas, para colocar los residuos humanos. (Visite [www.lnt.org](http://www.lnt.org) para más información).

- Lave los platos y la higiene personal al menos a 200 pies de las fuentes de agua.
- Almacene los alimentos bien alejados de las carpas y lejos del alcance de los animales. De llegar a ser necesario, cuelgue los alimentos al menos a una altura de diez pies de una cuerda estirada entre dos árboles. Si el lugar es una zona de osos, controle con las autoridades locales sobre las precauciones a adoptar.
- Observe que los residuos, los tampones, los restos sanitarios y el papel de baño deben llevarlos hacia afuera.

### Sitios Web sobre campamento

- **American Camp Association:** [www.acacamps.org](http://www.acacamps.org)
- **Go Camping America:** [www.gocampingamerica.com](http://www.gocampingamerica.com)
- **Leave No Trace:** <http://www.lnt.org>
- **National Camp Association:** [www.summercamp.org](http://www.summercamp.org)

### Lo que las niñas deben saber sobre los campamentos

- **Crear una lista de requisitos (*kaper chart*) para acampar.** Reparta los deberes de cocina y genere creatividad sobre la planificación de las comidas al aire libre ([outdoor meals](#)).
- **Esté preparada con un entretenimiento de campamento.** Antes de ir de campamento, lea sobre historias, canciones ([songs](#)), actividades y juegos ([games](#)) de campamento.

### La jerga de los campamentos

- **Kindling:** Pequeñas piezas de madera seca utilizadas para comenzar un fuego de campamento
- **Mummy bag:** una bolsa de dormir que termina en filo en la parte final para reducir el espacio de aire y conservar el calor