



Pesca: Requisitos de Seguridad para las Actividades



La pesca es un deporte, actividad de esparcimiento, y una industria de alimentación importante, dependiendo de cómo se la defina. En los Estados Unidos, la pesca de agua dulce es más frecuente que la pesca en aguas saladas, y las variedades incluyen pesca con mosca, pesca en hielo (ver “Pesca en hielo” para los Requisitos de seguridad), y concursos de pesca. Los mejores momentos del día para pescar dependen de una serie de factores, como las condiciones de luz, temperatura, profundidad del agua, vientos. En general, los mejores momentos para pescar son temprano a la mañana y a mitad de la tarde.

Sepa dónde pescar. Lagos, ríos, lagunas, cañones, y mares; todos éstos son buenos lugares para pescar. Contáctese con su concilio de Girl Scouts para obtener sugerencias. El sitio Takemefishing.com provee herramientas online para seleccionar lugares en los Estados Unidos.

Incorpore a las niñas con discapacidades. Comuníquese con las niñas con discapacidades o con sus padres o encargados para establecer necesidades y comodidades. Infórmese sobre los recursos y la información que ofrece [Global Explorers](#), [Colorado Division of Wildlife](#), [National Center on Accesibility](#) y el [National Center of Physical Activities and Disabilities](#) en relación a las personas con discapacidades.

Equipamiento para pesca

Equipo básico

- Vestimenta en capas, cuyas prendas sean fáciles de cambiar según la temperatura (se recomienda chaleco que repele el agua)
- Zapatillas o calzado antideslizante, con puntera cerrada y correa para tobillo (no zapatillas de playa)
- Protector solar con factor de protección 15 como mínimo
- Anteojos de sol o sombrero
- Linterna
- Repelente para insectos
- Si se pesca en bote, utilice las referencias que figuran en “Remo” y “Vela” de los Requisitos de Seguridad.

Equipo especializado

- Si las niñas se encuentran en aguas que son más profundas que la altura de sus rodillas, o están pescando en un bote, asegúrese de que tengan colocado los chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera de los Estados Unidos (recomendado: tipo III) cuyo tipo se establece de acuerdo a las especificaciones de peso y altura. Inspeccione los chalecos para asegurar de que estén en buenas condiciones de uso y no tengan rasgaduras. Lea sobre los chalecos de la Guardia Costera [aquí](#).
- Caña de pescar adecuada al tipo de pesca
- Equipo de pesca (y caja con aparejos) apropiado al tamaño y al nivel de conocimientos de los participantes y al tipo de pez que se pretende capturar
- Herramientas para remover los anzuelos y cortar líneas
- Red de pesca
- Hielera y hielo para mantener fresco al pescado y evitar que se pudra (si se pretende consumir)
- Si pesca en una embarcación, debe contar con al menos un elemento portátil de flotación que pueda ser agarrado o arrastrado (almohadilla flotante Tipo IV, anillo flotante, o equivalente) para cada grupo que se encuentre en el agua.

Preparación para la pesca

- Contáctese con el concilio y con los padres.** Informe al concilio de Girl Scouts y a los padres/tutores sobre la actividad, incluyendo los pormenores sobre la ropa y el equipamiento que puedan ser necesarios. Siga los procedimientos del concilio para la aprobación de la actividad, obtención de certificados de seguros y lineamientos del concilio sobre los exámenes médicos de las niñas. Acuerde por adelantado todo lo que se relacione con el transporte y confirme sus planes antes de la partida.
- Las niñas planean la actividad.** Teniendo en cuenta la edad, aliente a las niñas a adoptar roles de liderazgo activo en la organización de los detalles de la actividad.
- Asegúrese de que las participantes sepan nadar.** Las habilidades para nadar de las participantes deben estar clasificadas y claramente identificadas (eventualmente, bandanas de color pueden identificar a las nadadoras principiantes, avanzadas, etc.)

en los sitios aprobados por el concilio, o bien las participantes deben proveer un certificado que demuestre que han aprobado un examen de natación. En ausencia de un certificado de natación, el día de la actividad se debe conducir una prueba de natación. Consulte con su concilio de Girl Scouts para orientación adicional.

- **Prepare el transporte y la supervisión de adultos.** La relación “adulto por niña” recomendada debe mantener el requisito de dos adultos no relacionados (al menos uno de los cuales debe ser mujer), por cada:

- 6 Girl Scout Daisies
- 12 Girl Scout Brownies
- 16 Girl Scout Juniors
- 20 Girl Scout Cadettes
- 24 Girl Scout Seniors
- 24 Girl Scout Ambassadors

Y un adulto más por cada:

- 4 Girl Scout Daisies
- 6 Girl Scout Brownies
- 8 Girl Scout Juniors
- 10 Girl Scout Cadettes
- 12 Girl Scout Seniors
- 12 Girl Scout Ambassadors

- **Verifique los conocimientos y experiencia del instructor.** Asegúrese que el instructor de pesca adulto tenga los siguientes certificados o posea una certificación equivalente, o experiencia documentada y habilidad para enseñar y/o supervisar una actividad de acuerdo a las directrices del concilio local como se indica en *Información Fundamental para Voluntarios (el título en inglés es Volunteer Essentials)*:

- **Para pescar desde la orilla o un muelle:** Certificado *American Red Cross Basic Water Rescue*; debe haber una relación de uno a diez entre el instructor y los participantes. Debe contarse con observadores adultos adicionales si el grupo se esparce o está fuera de la línea de visión directa.
- **Pesca con vadeo:** Certificado *American Red Cross Basic Water Rescue*; debe haber una relación de uno a diez entre el instructor y los participantes. Debe contarse con observadores adultos adicionales si el grupo se esparce o está fuera de la línea de visión directa.
- **Pesca en embarcación pequeña:** Certificado *American Red Cross Small Craft Safety*; la proporción es de un adulto observador por cada diez niñas. Debe contarse con observadores adultos adicionales si el grupo se esparce o está fuera de la línea de visión directa.

Contacte a su concilio de Girl Scouts para tomar conocimiento sobre las oportunidades de aprendizaje relacionadas con esta actividad.

- **Reúna los contactos claves.** Deje en su casa una hoja con el itinerario planeado; llame a la persona de contacto antes de la partida y al regreso. Cree una lista con la información de contacto de los padres o tutores de las niñas, con los números de

teléfono de los servicios de emergencia y de policía, así como los contactos del concilio, y manténgala a mano o fíjela en un sitio de fácil acceso.

- Observe las regulaciones de pesca y del medio ambiente.** Al seleccionar el sitio de pesca, siga las regulaciones de pesca locales, estatales y federales, y obtenga [las licencias](#) de pesca, toda vez que sean necesarias. Use el tipo de carnada correcto y el equipamiento de pesca permitido en el área, y averigüe cuáles son los límites de cantidad, tamaño y tipo de pez que pueden atrapar. También seleccione una ubicación de pesca que esté separada de las áreas de natación.
- Seleccione el tipo adecuado de embarcación según el tipo de agua y pasajeros.** Asegúrese que el peso de la embarcación y la capacidad no sean excedidos (algunas embarcaciones exhiben claramente la capacidad máxima). Considere el estado del tiempo y de las aguas, el peso de los pasajeros, y el equipamiento.
- Redacte un plan de navegación para salidas prolongadas.** Si está participando de una salida de pesca en bote prolongada, redacte un plan con las autoridades locales que incluya los nombres de los pasajeros a bordo, el destino, la descripción del bote, el tiempo de partida y el de regreso, así como detalles adicionales sobre rutas y comunicaciones marinas. La Guardia Costera provee un [formulario electrónico](#) que se puede imprimir.
- Prepárese para emergencias.** Cerciórese de la presencia de un equipo de primeros auxilios impermeable, y de la presencia de un socorrista con certificación en primeros auxilios, incluyendo el CPR o CPR/AED para adultos y niños, quien estará preparado para manejar condiciones de semiahogados, hipotermia por inmersión y quemaduras de sol. Si alguna parte de la actividad está localizada a 30 minutos o más de los servicios médicos de emergencia más cercanos, asegúrese de contar con la presencia de un socorrista con primeros auxilios para Áreas Desiertas o Remotas. Lea *Información Fundamental para Voluntarios* (el título en inglés es *Volunteer Essentials*) para más información sobre estándares y entrenamiento para primeros auxilios.

En el día de la pesca

- Obtenga un informe meteorológico.** Nunca salga de pesca en un día tormentoso o extremadamente ventoso. En el día de la actividad, visite www.weather.com u otra fuente confiable que evalúe las condiciones del tiempo son las adecuadas. Si el tiempo impide el viaje, debe estar preparado para otro plan o una actividad alternativa.
- Emplee el sistema de parejas.** Las niñas están divididas en equipos de dos. Cada niña elige a una pareja y es responsable de permanecer con ella en todo momento, alertándola de peligros, dándole asistencia inmediata si fuese posible, y buscando ayuda cuando las situaciones así lo exijan. Si alguien del grupo resultase herida, una persona la cuida, mientras las otras dos procuran ir en busca de ayuda.
- Esté preparada/o ante la posibilidad de una tormenta eléctrica.** Abandone inmediatamente el agua y busque refugio, evitando objetos elevados (incluyendo árboles, edificios y postes eléctricos). Encuentre el punto más bajo en una superficie plana y abierta. Agáchese lo más posible contra el piso, y ponga las manos sobre las rodillas y la cabeza en el medio. Durante la tormenta, si no pudiera llegar a alcanzar la orilla, asegure todo el equipo suelto, observe atentamente los otros botes, avance hacia el viento en 45 grados y permanezca agachado.

- **Respete la vida silvestre.** Siempre que sea posible, use anzuelos sin barba, y devuelva los peces con vida al agua. Remueva el equipamiento de pesca, anzuelos y pescados al finalizar la actividad.

Sitios Web sobre pesca

- **American Sportfishing Association:** www.asafishing.org
- **Association of Fish and Wildlife Agencies:** www.fishwildlife.org
- **International Game Fish Association:** www.igfa.org
- **Leave No Trace:** www.lnt.org
- **Take Me Fishing:** www.takemefishing.org
- **U.S. Coast Guard's Boating Safety Division:** www.uscgboating.org

Conocimiento de pesca para las niñas

- **Atraiga su interés.** Muéstreles la gran variedad de dispositivos para la pesca y las carnadas artificiales y naturales [aquí](#).
- **Aprenda sobre cañas de pescar y carretes.** El carrete de corta distancia (spincast), el carrete frontal (spinning), el carrete rotativo (baicast) y el carrete para mosca (fly) son los cuatro tipos de carretes descritos en el sitio [Take Me Fishing](#)

Jerga de la pesca

- **Guimalda (daisy chain):** Una "cadena" de plástico, con señuelos sin anzuelo, con el principal propósito de atraer el cardumen hacia los señuelos con anzuelos.
- **Jig:** Anzuelo con una cabeza de plomo opuesta al extremo afilado. A menudo se le incorporan señuelos artificiales y vivos para atraer la atención de los peces